

MANCHE 24 MAI 2020

RANDONNEURS NARBONNAIS

Souvenir Jean Louis FRAISSE – 3 circuits,

Les Inscriptions débiteront à 7h15 jusqu'à 8h30 au local des Randonneurs Narbonnais – Domaine de Ste-Rose, chemin de St-Crescent à Narbonne
Départs échelonnés, à la convenance de chacun.

Droits d'inscriptions : Licenciés FFCT: 3 €. Autres: 5 € Moins de 18 ans: gratuit.

Le ravitaillement sur l'aire de repos située à droite après le pont sur la Berre à la sortie du tunnel après RIPAUD pour tous les circuits est prévu à partir de 8h30

Des boissons à l'arrivée seront servies au local des RN entre 11h00 et 12h30.

Petit parcours 60 kms			Moyen parcours 87 kms 600+			Grand parcours 105 kms 860+		
localités	voies	kms	localités	voies	kms	localités	voies	kms
Narbonne	local RN	0	Narbonne	local RN	0	Narbonne	local RN	0
Rte Perpignan	D6009		Rte Perpignan	D6009		Rte Perpignan	D6009	
D6009/D105	D6009	4	D6009/D105	D6009	4	D6009/D105	D6009	4
Bages	D105	7,5	Bages	D105	7,5	Bages	D105	7,5
Peyriac	D105	12,5	Peyriac	D105	12,5	Peyriac	D105	12,5
D105/D6009	D105	14	D105/D6009	D105	14	D105/D6009	D105	14
D6009/D611A		17	D6009/D611A		17	D6009/D611A		17
Portel	D611A	20	Portel	D611A	20	Portel	D611A	20
Ripaud	D611A	28	Ripaud	D611A	28	Ripaud	D611A	28
Aire de repos Rav.	D611	28,5	Aire de repos Rav.	D611	28,5	Aire de repos Rav.	D611	28,5
Ripaud	D611	29	Durban	D611	35	Villeséque	D50	32,5
Donos	D611A	34	Villeneuve les Corb.	D611	40	Col de Mandourelle	D50	33,5
Montseret	D123	37	Cascastel	D106	41,5	Fraisse les Corb.	D50	40
St André	D423	40	Albas	D106	46	St Jean de Barrou	D205	42
D423/D613		42	La SalceD40/D123	D40	50,5	Embres et Castelm.	D205	46
St Julien de Sept.	D613	46	Fontjoncouse	D123	55	Col de Canteloup	D205	48
D613/D6113		53	Montplaisir	D323	58	D205/D611		51,5
NARBONNE	D6113+D6009	60	Donos	D611	61,5	Villeneuve les Corb.	D611	52
			Montseret	D123	64,5	Cascastel	D106	54
			St André	D423	67	Albas	D106	58
			D423/D613			La Salce (col)	D40	63,5
			St Julien de Sept.	D613	73	Coustouge	D106	68,5
			D613/D6113		80,5	Fontjoncouse	D323	73
			NARBONNE	D6113+D6009	87	Montplaisir	D323	77
						Donos	D611	80
						Montseret	D123	83
						St André	D423	86
						D423/D613		
						St Julien de Sept.	D613	92
						D613/D6113		99
						NARBONNE	D6113+D6009	105,5

<https://www.openrunner.com/r/10763526>

<https://www.openrunner.com/r/10766040>

Règlement:

- La Randonnée est ouverte à tous. Une autorisation parentale sera exigée pour les moins de 18 ans non accompagnés.
- La Randonnée « route » n'est pas une compétition. Il ne sera établi ni prise de temps, ni classement.
- Les participants doivent **respecter** le code de la route, **se conformer** aux arrêtés préfectoraux et municipaux, et **respecter** l'environnement.
- Chaque participant doit être assuré pour sa responsabilité civile.
- **En cas d'accident prévenir le 18, le 112 ou le 06 10 08 61 03 (Guy LANCHIER)**

Toute inscription à la randonnée implique l'adhésion au présent règlement.