

# DIMANCHE 28 MAI 2023

## RANDONNEURS NARBONNAIS

### Souvenir Jean Louis FRAISSE – 3 circuits,

Les inscriptions débuteront à 7h00 jusqu'à 8h30 au local des Randonneurs Narbonnais – chemin de St-Crescent à Narbonne (à côté de la concession automobile BMW et face au golf)  
Départs échelonnés, à la convenance de chacun.

Droits d'inscriptions :                      Licenciés FFCT: 3 €.                      Autres: 5 €                      Moins de 18 ans: gratuit.

Le ravitaillement à l'embranchement de Villerouge la Crémade (D611/D106) pour tous les circuits est prévu à partir de 8h30.

Des boissons à l'arrivée seront servies au local des RN entre 10h30 et 12h30.

Petit parcours 70 kms			Moyen parcours 87 kms			Grand parcours 100 kms		
localités	voies	kms	localités	voies	kms	localités	voies	kms
		<b>totaux</b>			<b>totaux</b>			<b>totaux</b>
<b>Narbonne</b>	<b>local RN</b>	<b>0</b>	<b>Narbonne</b>	<b>local RN</b>	<b>0</b>	<b>Narbonne</b>	<b>local RN</b>	<b>0</b>
Rd-Pt Montredon	par D6113	4	Rd-Pt Montredon	par D6113	4	Rd-Pt Montredon	par D6113	4
St-Julien	par D613	16	St-Julien	par D613	16	St-Julien	par D613	16
<b>Embt. Villerouge</b>	<b>par D611</b>	<b>29</b>	<b>Embt. Villerouge</b>	<b>par D611</b>	<b>29</b>	<b>Embt. Villerouge</b>	<b>par D611</b>	<b>29</b>
<b>D611/D106 Ravito</b>			<b>D611/D106 Ravito</b>			<b>D611/D106 Ravito</b>		
Thézan	par D611	31	Thézan	par D611	31	St-Laurent	par D611/613	34
Montplaisir	par D611	38	Montplaisir	par D611	38	Tournissan	par D3	38
Ripaud	par D611	41	Col de la Salce	par D123	46	Talairan	par D323	43
Portel	par D611A	50	Durban	par D40	51	Jonquières	par D323	50
Peyriac	par D6009	56	Ripaud	par D611	28	Coustouge	par D323	53
Bages	par D105	60	Portel	par D611A	67	Col de la salce	par D123	59
<b>Narbonne (local RN)</b>	par D6009	<b>70</b>	Peyriac	par D6009	73	Durban	par D40	64
			Bages	par D105	77	Ripaud	par D611	71
			<b>Narbonne (local RN)</b>	par D6009	<b>87</b>	Portel	par D611A	80
						Peyriac	par D6009	86
						Bages	par D105	90
						<b>Narbonne (local RN)</b>	par D6009	<b>100</b>

#### Règlement:

- La Randonnée est ouverte à tous. Une autorisation parentale sera exigée pour les moins de 18 ans non accompagnés.
- La Randonnée « route » n'est pas une compétition. Il ne sera établi ni prise de temps, ni classement.
- Les participants doivent **respecter** le code de la route, **se conformer** aux arrêtés préfectoraux et municipaux, et **respecter** l'environnement.
- Chaque participant doit être assuré pour sa responsabilité civile.
- En cas d'accident prévenir le 18, le 112 ou le 06 71 46 53 11 ou le 06 81 54 45 65**

**Toute inscription à la randonnée implique l'adhésion au présent règlement.**