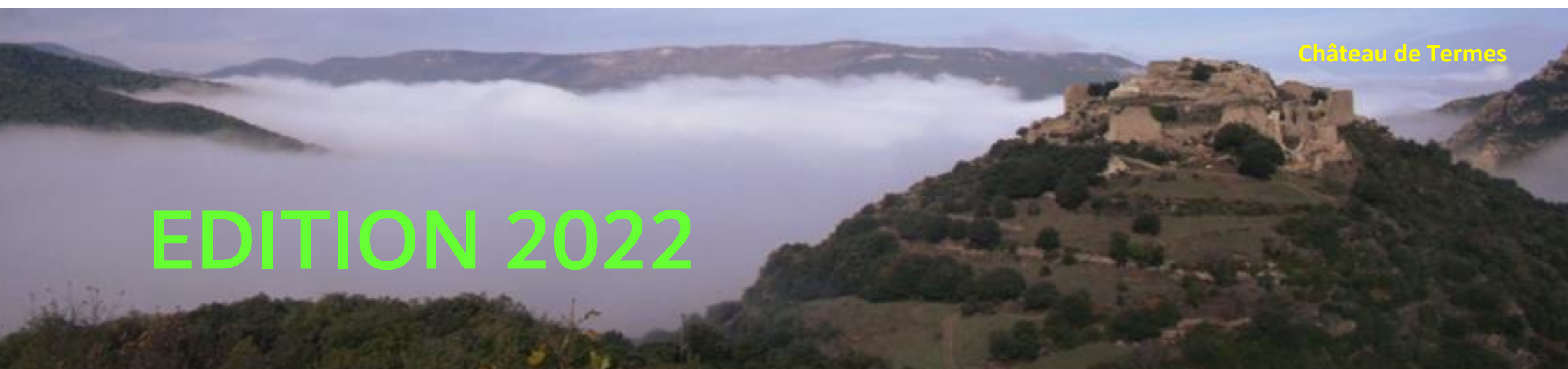


Comité départemental de cyclotourisme de l'AUDE vous invite à fêter

# Le Printemps du pays CATHARE à

# LAGRASSE



Château de Termes

## EDITION 2022

*Venez découvrir nos belles Corbières*

## Samedi 14 Mai

Randonnée route, départ entre 7h - 9h -

3 Circuits routes :

<https://www.openrunner.com/r/11012928> - 86 km

<https://www.openrunner.com/r/11012953> - 110 km

<https://www.openrunner.com/r/11013024> - 125 km

Inscriptions : FFCT 3 € - Autres 5 € - avec Repas 15 €.

**Repas de midi à Villardebelle sur réservation uniquement (avant le 11 mai)**



## Dimanche 15 Mai

Randonnée route, départ entre 7h à 9h -

<https://www.openrunner.com/r/2224158> 60 KM

Inscriptions : FFCT 3 € - Autres 5 €

**Randonnée VINTAGE, départ 8 h 30**

<https://www.openrunner.com/r/2224164> 38 KM

Inscriptions : 3 €

**Randonnée pédestre, départ 8h00 -**

Inscriptions Gratuite

<https://www.openrunner.com/r/14646078> 12 KM



Renseignements : ARATOR Edmond : 06 44 31 90 37 - [edmond.arator@orange.fr](mailto:edmond.arator@orange.fr) - ARIBAUD Hervé : 06 14 99 50 64 - [cbram@wanadoo.fr](mailto:cbram@wanadoo.fr)

Inscriptions REPAS : Anne DEFEZ : [annedefez.sec.codep11ffv@gmail.com](mailto:annedefez.sec.codep11ffv@gmail.com) - 06 79 43 42 54



Printemps du Pays Cathare **2022**



à **LAGRASSE**



**Samedi.14.Mai - Dimanche. 15.Mai**



LAGRASSE,

« Située au coeur des Corbières âpres et dures, Lagrasse repose dans un amphithéâtre où coule l'Orbieu, rivière dont les eaux claires réhaussent encore davantage la beauté minérale du site. Cette cité médiévale fut la capitale culturelle des Corbières. Célèbre pour son abbaye, la plus grande de l'Aude et son village, classé parmi les Plus Beaux Villages de France

## **Le Printemps du Pays Cathare 2022**

*organisé par le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude,  
permet à tous de découvrir l'ensemble des pratiques du cyclotourisme gérées par la  
Fédération Française Vélo.*

*Cette manifestation, a lieu chaque année sur un site pôle différent en Pays Cathare et c'est à*

## **LAGRASSE**

*que nous l'organisons cette année.*

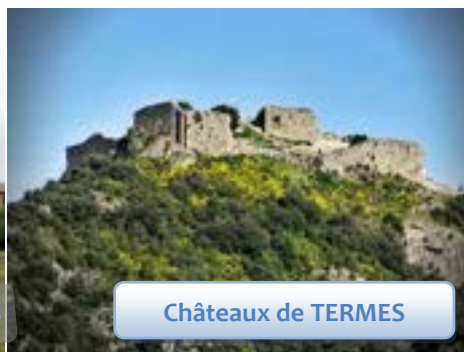
**La commune de LAGRASSE et son abbaye Sainte Marie  
vous invitent à découvrir son patrimoine exceptionnel,**

Lagrasse est une commune française située dans le centre du département de l'Aude,. Sur le plan historique et culturel, la commune fait partie du massif des Corbières..

**C'est par des routes peu fréquentées par la circulation automobile que vous approcherez les hauts lieux de l'histoire du  
pays cathare et ses villages typiques**



Château de ARQUES



Châteaux de TERMES



L'Abbaye de LAGRASSE

# Les circuits

## Les circuits de SAMEDI 14 MAI

<https://www.openrunner.com/r/11012928> - 86 km - 1289 m

<https://www.openrunner.com/r/11012953> - 110 km - 1754 m

<https://www.openrunner.com/r/11013024> - 125 km - 2276 m

## Les circuits de DIMANCHE 15 MAI

<https://www.openrunner.com/r/2224158> - 60 km - 550 m

<https://www.openrunner.com/r/2224164> - 38 km - 285 m - Vintage

Pour les amateurs de randonnée pédestre, Pour les accompagnants de cyclistes,

un circuit pédestre de 12 km vous sera proposé..

<https://www.openrunner.com/r/14646078>



Pour découvrir les sites du Pays Cathare, vous pouvez consulter le site officiel de l'  
[agence de développement touristique de l'Aude.](#)

**Informations générales**  
**pour faciliter votre séjour à l'occasion du**

**PRINTEMPS DU PAYS CATHARE 2022 à LAGRASSE 11220**

<p>Maison du Patrimoine, 16 rue Paul Vergnes 11220 LAGRASSE</p> <p>Tél. 04 68 27 57 57</p> <p><a href="mailto:info@ptcm.fr">info@ptcm.fr</a></p> <p><a href="https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/">https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/</a></p>	<p><i>Informations générales, tourisme, hébergements visites etc...</i></p>
<p><a href="http://www.payscathare.org/">http://www.payscathare.org/</a></p> <p><a href="mailto:mairielagrasse@wanadoo.fr">mairielagrasse@wanadoo.fr</a></p>	<p><i>Informations Générales</i></p>
<p><a href="#">Gîtes et locations de vacances à Lagrasse</a></p>	<p><i>Informations générales, tourisme, hébergements visites etc...</i></p>

**Renseignements :**

**Brevet Audois de cyclotourisme en Pays Cathare**

Pour ceux qui ont déjà le carnet c'est l'occasion de faire tamponner celui-ci aux sites suivant :

- *Abbaye Sainte Marie de LAGRASSE*
- *Château de TERMES*
- *Château d'ARQUE*

Visionner le carnet <http://adobe.ly/1qDHWNE>

